

# ¿Cómo ser una buena líder una vez elegida?

Esta herramienta ha sido desarrollada como guía para mujeres recientemente elegidas para puestos que requieren toma de decisiones en una posición de liderazgo en organizaciones deportivas y que están interesadas en un mayor desarrollo profesional.

## Hoja de Ruta de Liderazgo

La hoja de ruta del proyecto SWING para el liderazgo se divide en dos partes:

- Autoliderazgo-la habilidad de influenciar conscientemente tus propios pensamientos y conductas para conseguir tus metas personales o los objetivos de tu organización.
- Liderazgo-tener la habilidad de influenciar a otras personas para alcanzar los objetivos comunes.



Cada lección destaca y le dirige a:

- **Directrices**
- **Experiencia personal de los responsables de la toma de decisiones**
- **Recursos inspiradores**

Esperamos que te sirva de inspiración y te proporcione una base sólida para tu liderazgo, además de guiarte hacia toda la información adicional que puede resultar útil en tiempos de crisis.

Con SWinG estamos trabajando juntos para desarrollar el arte de abrir puertas a las mujeres en el deporte. Creemos que es el momento de #PresionarPorElProgreso y cambiarla forma de liderar en el deporte.



# PROPÓSITO DE ESTE DOCUMENTO



# RESUMEN EJECUTIVO

## Hoja de Ruta de Liderazgo

### AUTOLIDERAZGO

Dirigir hacia adentro ✦

01

#### COMPRENDE TU PROPIA MOTIVACIÓN

- No pierdas nunca la motivación
- Usa tus fortalezas, mejora tus debilidades
- Conoce tu estilo de liderazgo

#### HABLA Y HAZ QUE TE ESCUCHEN

- Piensa antes de hablar
- No tengas miedo de compartir tus puntos de vista
- Practica hablar en público

05

#### AUTODESARRÓLLATE

- No pares de aprender
- Aplica cuanto aprendas
- Estate abierta a nuevas ideas

#### MOTIVA E INSPIRA

- Demuestra integridad
- Lidera dando ejemplo
- Mantén tu palabra y siempre da lo mejor de ti misma

09

#### PIENSA, ACTÚA Y PLANIFICA ESTRATÉGICAMENTE

- Empieza en pequeño, piensa en grande
- Planifica un paso después del otro
- Aprende a evaluar riesgos

#### EQUILIBRA TU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

- Distribuye tu tiempo inteligentemente
- Prioriza y estate presente
- No intentes ser perfecta

13

#### ENCONTRAR UNA MENTORA / UNA ALIADA

- Pedir ayuda
- Pida opiniones
- Utilice su red de contactos

15

NO TE OLVIDES DEL MUNDO EXTERIOR  
FUERA DE LA ORGANIZACIÓN



- Sé consciente de lo que hay a tu alrededor
- Piensa en global, actúa en local
- Permanece con los pies en tierra

### LIDERAZGO

Dirigir hacia el exterior ✦

02

#### TRABAJA PARA Y CON PERSONAS

- Sé cercana
- Interésate por la gente
- Escucha y comprende

#### COMPROMÉTETE Y COMUNÍCATE

- Comprométete en una comunicación bidireccional
- Asegúrate de estar en la misma onda
- Comunícate con eficiencia, honestidad y abiertamente

06

#### DESARROLLA TU ORGANIZACIÓN

- Sé proactiva
- Entiende y sigue las reglas y los estatutos internos
- Fomenta el crecimiento personal y profesional
- Garantiza la responsabilidad financiera

#### CONFÍA Y EMPODERA

- Ofrece confianza y responsabilidad, en lugar de dar órdenes
- Delega de forma clara tareas y responsabilidades
- Sé honesta y crítica

10

#### ENFÓCATE EN LAS SOLUCIONES, NO EN LOS PROBLEMAS

- Céntrate en lo positivo
- Aprende de los errores
- Desafía las normas, si bien mantén la racionalidad

#### RECONOCE Y RESPETA

- Acepta las diferencias de opinión
- Crea un ambiente inclusivo
- Comprométete con el diálogo intercultural

14

#### SÉ UNA MENTORA / UNA ALIADA

- Aconseja
- Retroalimenta de forma constructiva
- Da apoyo