

# Warum dieses Toolkit und wie man es verwendet

Dieses Toolkit wurde als Leitfaden für Frauen entwickelt, die in Entscheidungspositionen innerhalb von Sportorganisationen gewählt wurden und an einer weiteren beruflichen Entwicklung interessiert sind.

## Fahrplan für Führungsqualitäten

Die SWinG Leadership Roadmap ist in zwei Teile gegliedert:

- **Selbstführung** - die Fähigkeit, die eigenen Gedanken und das eigene Verhalten bewusst zu beeinflussen, um die persönlichen Ziele oder die Ziele der Organisation zu erreichen.
- **Leadership** - die Fähigkeit, Menschen zu beeinflussen, um Dinge zu erreichen



Jede Lektion ist an prominenter Stelle aufgetreten und Sie gehen zu:

- Leitfaden
- Persönliche Erfahrungen von gewählten Entscheidungsträgern
- Inspirierende Quellen

Wir hoffen, dass diese Ihnen Inspiration und eine solide Grundlage für Ihre Führungsarbeit bieten und zu weiteren Informationen führen, die in Krisenzeiten nützlich sein können.

Im SwinG Projekt arbeiten wir gemeinsam daran, Frauen die Türen zu Führungspositionen im Sport zu öffnen



# ZWECK DIESES DOKUMENTS

# ZUSAMMENFASSUNG

## SELBSTFÜHRUNG

Nach innen führen ✦

01

### VERSTEHE DEINE EIGENE MOTIVATION

- Verlieren Sie niemals Ihre Motivation
- Nutzen Sie Ihre Stärken, verbessern Sie Ihre Schwächen
- Kenne deinen Führungsstil

03

### SPRECHEN UND GEHÖRT WERDEN

- Denk nach, bevor du sprichst
- Habt keine Angst, deine Meinung zu sagen
- Übe das Sprechen in der Öffentlichkeit

05

### ENTWICKELN SIE SICH WEITER

- Hören Sie nie auf zu lernen
- Wende an, was du lernst
- Sei offen für neue Ideen

07

### MOTIVIEREN UND INSPIRIEREN

- Integrität vorleben
- Mit gutem Beispiel vorangehen
- Halten Sie Ihr Wort und geben Sie immer Ihr Bestes

09

### STRATEGISCH DENKEN, HANDELN UND PLANEN

- Klein anfangen, groß denken
- Planen Sie immer einen Schritt voraus
- Lernen Sie, Risiken zu bewerten

11

### BERUF UND PRIVATLEBEN IN EINKLANG BRINGEN

- Die Zeit klug einteilen
- Prioritäten setzen und präsent sein
- Versuchen Sie nicht, perfekt zu sein

13

### FINDEN SIE EINEN MENTOR / VERBÜNDETEN

- Bitten Sie um Hilfe
- Bitten Sie um Feedback
- Nutzen Sie Ihr Netzwerk

15

VERGESSEN SIE NICHT DIE WELT  
AUSSERHALB IHRER ORGANISATION

# Fahrplan für Führungsqualitäten

## LEADERSHIP

Nach außen führen ✦

02

### FÜR MENSCHEN UND MIT MENSCHEN ARBEITEN

- Seien Sie ansprechbar
- Interessieren Sie sich für die Menschen
- Zuhören und verstehen

04

### ENGAGIEREN UND KOMMUNIZIEREN

- Führen Sie eine wechselseitige Kommunikation
- Stellen Sie sicher, dass Sie auf derselben Seite stehen
- Kommunizieren Sie effektiv, ehrlich und offen

06

### ENTWICKELN SIE IHRE ORGANISATION

- Agieren sie
- Verstehen und befolgen Sie interne Vorschriften und Satzungen
- Fördern Sie die persönliche und berufliche Entwicklung
- Sichern sie die wirtschaftliche Stellung

08

### VERTRAUEN UND BEFÄHIGUNG

- Übertragen Sie Verantwortung, anstatt Befehle zu erteilen
- Delegieren Sie klare Aufgaben und Verantwortlichkeiten
- Ehrlich und kritisch sein

10

### KONZENTRATION AUF LÖSUNGEN, NICHT AUF PROBLEME

- Konzentrieren Sie sich auf das Positive
- Aus Fehlern lernen
- Hinterfrage die Normen, sei rational

12

### ANERKENNEN UND RESPEKTIEREN

- Verschiedene Meinungen akzeptieren
- Schaffen Sie ein inklusives Umfeld
- Stehen sie im interkulturellen Dialog

14

### SEIEN SIE EIN MENTOR / EIN VERBÜNDETER

- Geben Sie Ratschläge
- Geben Sie Feedback
- Seien Sie unterstützend

- Seien Sie sich bewusst, was um Sie herum geschieht
- Global denken, lokal handeln
- Bleiben Sie geerdet